

# Osminkat



En mötesplats  
för kvinnor i alla åldrar



## ”Boosta din psykiska hälsa”



Cajsja Tengblad.

Vad kan vi göra för att stärka det psykiska immunförsvaret? Hur kan vi se om någon har ”brutit själen”? Cajsja Tengblad, inspiratör och entreprenör, delar tankar om livet och psykisk- och stressrelaterad ohälsa.

Efter föreläsningen serveras nybakade scones med sylt och grädde och vi samtalar runt borden.

**LÖRDAG, 28/4 KL. 10:00**  
**KORSKYRKAN KARLSTAD**

*Osminkat är en mötesplats för kvinnor i alla åldrar  
som vill mötas på ett lite djupare plan.*

Anmälan senast 26 april. Kostnad: 80 kr (halva priset för studenter, föräldralediga, arbetslösa, sjukskrivna)

Anmäl dig till: [info@korskyrkan.com](mailto:info@korskyrkan.com)

Varmt välkommen till Korskyrkan, Nygatan 16, Karlstad

  
**KORSKYRKAN**  
Karlstad