

Osminkat



En mötesplats
för kvinnor i alla åldrar



Mitt andra jag –Att leva med psykisk ohälsa



Hur agerar vi runt den som lider av psykisk ohälsa? Vad gör sociala medier med vårt välmående? Och vad betyder det egentligen att bära varandras bördor?

Under nästa Osminkat möter vi Kezia Fryxelius som berättar om hur hon har kämpat med jobbiga tankar och nedstämdhet, med syfte att öppna upp samtalet och kanske kunna hjälpa andra. Vi får också lyssna till Kezias egenkomponerade sånger.

Efteråt samtalar vi i smågrupper, tar en kopp kaffe/te och äter hembakta scones med grädde och sylt. (60 kr)

LÖRDAG, 9/11 KL. 10:00-12:00
KORSKYRKAN KARLSTAD

Anmäl dig senast den 8/11 genom att sms:a

Pernilla Ardeby, 073 - 648 30 84

Varmt välkommen till Korskyrkan, Nygatan 16, Karlstad


KORSKYRKAN
Karlstad